



Woche		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
31.12.18 bis 04.01.19 KW 1	A			Kräuterquark mit Kartoffeln und Leinöl (a1,5,8,g)	Eierfrikassee mit Kartoffeln (a1,5,c,8,g)	veg. Gemüseintopf mit Brot (a1)
	B					
	N			Kirschjoghurt (8,g)	rote Grütze mit Vanillesoße (1,2,8,g)	Grießpudding (8,g)
07.01.19 bis 11.01.19 KW 2	A	Nudeln mit Wurstgulasch (S,a1)	Eierkuchen (a1,c)	Putenschnitzel mit Kartoffeln und Gemüse (G,a1,5)	Spinat mit Rührei und Kartoffeln (a1,c,5)	veg. Möhreintopf mit Brötchen (a1)
	B					
	N	Erdbeerquark (8,g)	Apfelmus	Nachtsch entfällt	Salat	Vanillepudding (8,g)
14.01.19 bis 18.01.19 KW 3	A	Schinkennudeln mit Tomatensoße (S,a1)	Fischwürfel in Dillsoße und Reis (d,a1,8,g)	Hähnchenschenkel mit Kartoffeln und Rotkraut (G,a1,5)KG	Kohlroulade mit Kartoffeln (S,a1,5)KG	Linseneintopf mit Brot (S,a1,i)KG
	B				Kartoffelpuffer mit Apfelmus (a1,c)KK	Gemüseulasch mit Brötchen (a1)KK
	N	Fruchtjoghurt (8,g)	rote Bete Apfel Salat		Obst	Kompott
21.01.19 bis 25.01.19 KW 39	A	Nudeln "Bolognese" (S,a1)	Schnitzel mit Kartoffeln, Soße und Gemüse (S,a1,5)	Eierragout mit Kartoffeln (a1,5,c,8,g)	Gulasch mit Semmelknödel und Rotkraut (S,a1,5)	Brühnudeln mit Geflügel und Brot (G,a1,i)
	B					
	N	Kompott	Nachtsch entfällt	Möhrenrohkost	Nachtsch entfällt	Banane
28.01.19 bis 01.02.19 KW 4	A	Spirelli mit Jägerschnitzel und Tomatensoße (S,a1,c)	Backfisch mit Reis und Gemüsesoße (d,c,a1,8,g)	Hefeklöße mit Blaubeeren (a1)	Bohnen- Hackpfanne mit Kartoffeln (S,a1,5,13)	
	B			Hefeklöße mit Blaubeeren (a1)		
	N	Kaltschale (1,2)	Rohkost	Nachtsch entfällt	Salat	